



Kardiologische Praxis Gütersloh
Blessenstätte 8 | 33330 Gütersloh

Telefon 05241.998550 | Telefax 05241.29350
E-Mail praxis@kardiogt.de | www.kardiogt.de

Sportkardiologie Prävention



Kardiologische Praxis Gütersloh

Dr. med. Klaus Spieker
Facharzt für Innere Medizin-Kardiologie

Dr. med. Thomas Seifert
Facharzt für Innere Medizin-Kardiologie

Dr. med. Thomas Knörle
Facharzt für Innere Medizin-Kardiologie-Sportmedizin

Sie möchten Sport treiben,
wissen aber nicht wie gesund und fit
Sie sind?

Sie treiben Sport und wollen sich
neue Ziele setzen?

Voraussetzung für gesundheitsbewussten Sport ist die Bestimmung des individuellen Risikos. Hierzu eignet sich am besten eine umfangreiche Herz- und Kreislaufuntersuchung. Unser Ziel ist es, Ihnen Sicherheit zu geben, um die Freude am Sport zu bewahren.

Mit einer Leistungsdiagnostik lassen sich Trainingsempfehlungen sowohl zum Wiedereinstieg in den Sport als auch für wettkampforientierte Sportler entwickeln.

Zur erweiterten Vorsorge (Prävention) bieten wir Ihnen Ultraschalluntersuchungen an, mit denen sich das Ausmaß von Gefäßveränderungen (Arteriosklerose) bestimmen lässt, so dass frühzeitig und vorbeugend behandelt werden kann.

Vorsorgeuntersuchungen sind für Freizeitsportler in Deutschland bisher nicht verpflichtend. In anderen Ländern, z.B. Italien, konnte durch eine Basisuntersuchung die Häufigkeit plötzlicher Todesfälle beim Sport, die meistens durch nicht erkannte Herzerkrankungen verursacht werden, reduziert werden.

Kosten für sportmedizinische Leistungen werden nicht von der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen. Sie erhalten nach Abschluss der Untersuchung eine detaillierte Rechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

Sportler-Check

Ärztliche Beratung, Körperliche Untersuchung, Ruhe-EKG, Belastungs-EKG, Herzultraschall, Lungenfunktion und Bericht | 125,74 Euro

- _ mit Laktatmessung | 178,20 Euro
- _ oder Spiroergometrie | 200,55 Euro
- _ oder Spiroergometrie mit Laktatmessung | 234,30 Euro

Leistungsdiagnostik

Belastungs-EKG

Körperliche Untersuchung, Belastungs-EKG, Beratung | 60,68 Euro

Laktattest

Körperliche Untersuchung, Belastungs-EKG mit Laktatmessung im Blut (Entnahme aus Ohrläppchen oder Finger), Beratung | 92,39 Euro

Spiroergometrie

Körperliche Untersuchung, Messung der Sauerstoffaufnahme und Kohlendioxidabgabe mit EKG und Lungenfunktion unter Belastung, Beratung, Trainingsplan | 123,17 Euro

Spiroergometrie mit Laktatmessung

| 157,96 Euro

Bitte mitbringen:

- _ Sportbekleidung
- _ Vorbefunde, z. B. Laborergebnisse

Prävention

Allgemeiner Arterien (Schlagader)-Check

Körperliche Untersuchung, Ultraschalluntersuchung der Hals- und Beingefäße sowie der Bauchschlagader, Bestimmung der Intima-Media-Dicke (frühzeitige Erfassung einer Arteriosklerose), Beratung | 97,91 Euro

Check der Halsschlagadern

Körperliche Untersuchung, Ultraschalluntersuchung der Halsgefäße, Bestimmung der Intima-Media-Dicke (frühzeitige Erfassung einer Arteriosklerose), Beratung | 54,21 Euro

Risiko-Laborwerte

- _ Blutzucker nüchtern, Gesamtcholesterin, HDL und LDL, Neutralfette (Triglyceride) | 11,65 Euro
- _ HbA1c | 11,66 Euro
- _ Lipoprotein a | 17,49 Euro
- _ Homocystein | 33,22 Euro
- _ Pro BNP (Marker für die Herzschwäche) | 27,98 Euro

Bestimmung des individuellen Herzinfarkttrisikos

Anhand individueller Daten und Laborwerte | 17,48 Euro